



# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**1**



Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.

Данное мероприятие включает в себя определение угрожающих факторов для себя и пострадавшего, их устранение, определение количества пострадавших, перемещение пострадавших и т.д.

**2**



Оценить наличие сознания у пострадавшего.

Если у пострадавшего присутствует сознание — см. п. 7 и далее.

**3**



Определить наличие дыхания.

При наличии дыхания — см. п. 6 и далее.

При отсутствии — см. п. 4 и далее.

**4**

При отсутствии дыхания организовать вызов скорой медицинской помощи, передав соответствующую информацию о состоянии пострадавшего в дежурное отделение (группу) подразделения ДПС или дежурную часть территориального органа МВД России на районном уровне.

**5**



Начать проведение сердечно-легочной реанимации (**30 надавливаний** на грудную клетку чередуются с **2 вдохами**).

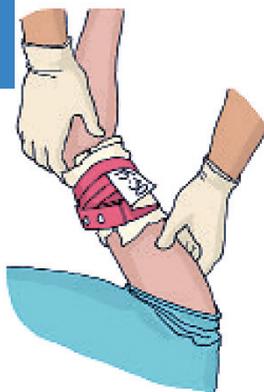


**6**

Если у пострадавшего появились признаки жизни, и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения).



**7**



Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков кровотечения.

В случае кровотечения — осуществить его остановку доступными способами.

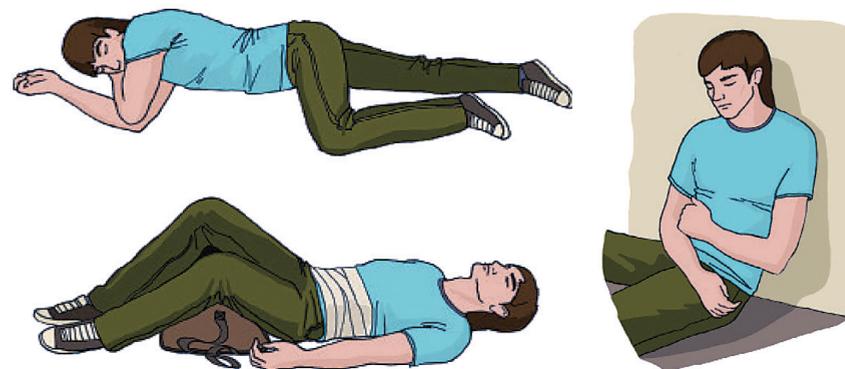
**8**

При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего, а также провести его подробный осмотр.



**9**

Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.



**10**

До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

**11**

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.



Все плакаты по оказанию первой помощи можно скачать здесь. Раздел пополняется по мере выхода номеров