

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ



Основные признаки жизни у пострадавшего

Для того, чтобы определиться с необходимыми действиями по оказанию первой помощи, следует выяснить, имеются ли у пострадавшего признаки жизни. К основным и наиболее просто определяемым признакам жизни относятся сознание и дыхание.



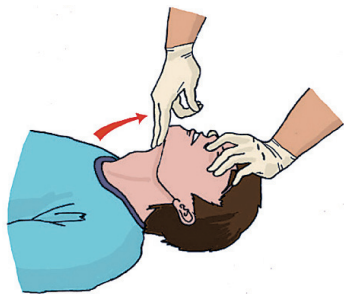
Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего

Определение наличия сознания у пострадавшего

Для проверки сознания — аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с вами? Нужна ли вам помощь?».



При отсутствии сознания восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни. Для этого необходимо запрокинуть голову пострадавшего с подъемом подбородка, затем выдвинуть его нижнюю челюсть.



Далее следует определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания, наклонившись к лицу и грудной клетке пострадавшего.

При отсутствии дыхания организовать вызов скорой медицинской помощи, передав соответствующую информацию о состоянии пострадавшего в дежурное отделение (группу) подразделения ДПС или дежурную часть территориального органа МВД России на районном уровне.



Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов

2. Проверка сознания

3. Проверка дыхания

4. Вызов скорой медицинской помощи, передача информации о состоянии пострадавшего в дежурную группу ДПС

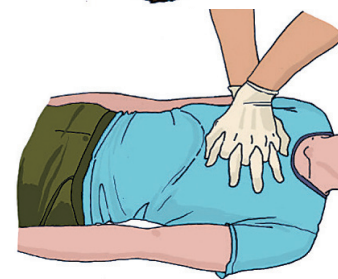
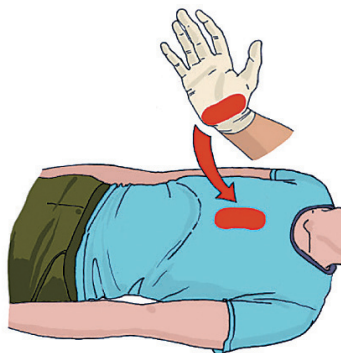
5. Проведение сердечно-легочной реанимации (30 надавливаний с частотой 100–120 в минуту чередуются с 2 вдохами)

6. Поддержание проходимости дыхательных путей при проявлении признаков жизни (устойчивое боковое положение)



Техника проведения давления на грудину пострадавшего и искусственного дыхания

Надавливания на грудную клетку производятся в переднезаднем направлении перпендикулярно плоскости тела пострадавшего выпрямленными в локтях руками на глубину 5–6 см с частотой 100–120 надавливаний в минуту.



30 надавливаний на грудину чередуются с двумя вдохами искусственного дыхания, для чего следует открыть дыхательные пути, зажать нос пострадавшего, плотно обхватить его губы своими губами и выполнить выдох в рот пострадавшего не дольше 1 секунды до начала подъема грудной клетки.



Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации

Сердечно-легочную реанимацию можно прекратить в следующих случаях:

1. Появление у пострадавшего явных признаков жизни;
2. Прибытие бригады скорой медицинской помощи;
3. Невозможность продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости.



Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации

В случае появления признаков жизни необходимо обеспечить поддержание проходимости дыхательных путей (в т. ч. приданием устойчивого бокового положения), провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений и подробный осмотр на наличие травм и других состояний, угрожающих жизни и здоровью (при необходимости — выполнить мероприятия по оказанию первой помощи), и осуществлять контроль признаков жизни до прибытия скорой медицинской помощи или других специальных служб. В течение этого времени следует контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.



Все плакаты по оказанию первой помощи можно скачать здесь. Раздел пополняется по мере выхода номеров