

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

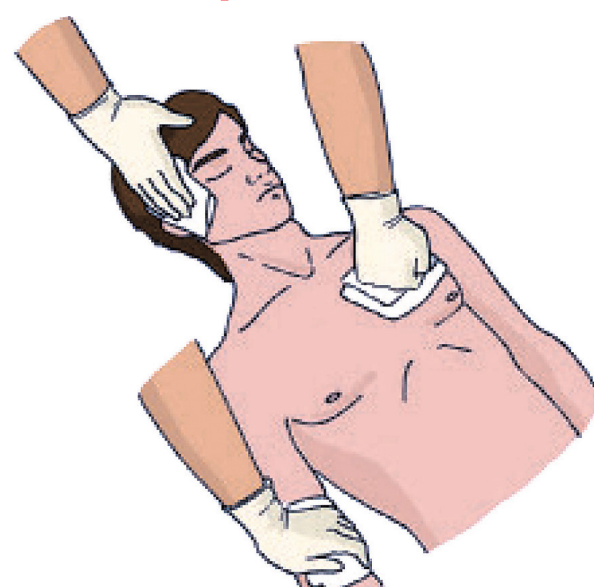
Принципы остановки интенсивного кровотечения

- 1 При наличии интенсивного кровотечения в первую очередь осуществляется **прямое давление на рану** (в перчатках или через ткань).
- 2 В случае если прямое давление на рану невозможно, опасно или будет явно неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), **накладывается давящая повязка** (в т. ч. с фиксацией инородного тела) и/или кровоостанавливающий жгут.
- 3 При обширном повреждении конечности, ее разрушении или отрыве следует немедленно **наложить кровоостанавливающий жгут**. Давящая повязка с целью остановки кровотечения не используется.
- 4 Если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану, выше раны **накладывается кровоостанавливающий жгут**.
- 5 Если кровотечение остановлено прямым давлением на рану, следует **наложить давящую повязку**. Если давящая повязка неэффективна, **следует наложить жгут**.
- 6 При отсутствии возможности наложения давящей повязки или жгута **следует продолжать прямое давление на рану до оказания медицинской помощи**.
- 7 Сразу после временной остановки кровотечения **следует связаться со службой скорой медицинской помощи** по телефонам 112, 103 и следовать инструкциям диспетчера.
- 8 Относительно безопасный срок наложения жгута на конечность составляет **2 часа**, независимо от температуры окружающей среды. Снятие жгута, находящегося на конечности более 2 часов, вне медицинской организации не рекомендуется.
- 9 При отсутствии возможности связаться с диспетчером следует по возможности, **самостоятельно транспортировать пострадавшего либо до ближайшей медицинской организации, либо ждать появления технической возможности вызова скорой медицинской помощи**. При ожидаемом сроке оказания медицинской помощи более 2 часов, особенно в случае наложенного жгута, следует получить инструкции от диспетчера скорой медицинской помощи о порядке действий. Снятие жгута лицом, не имеющим специальной медицинской подготовки, не рекомендуется.
- 10 В случае очевидной задержки эвакуации (более 2 часов), **подготовленными лицами может быть осуществлена попытка ослабления жгута** через 1–1,5 часа с момента его наложения при постоянном прямом давлении на рану. При возобновлении кровотечения следует немедленно затянуть жгут.
- 11 Доставка пострадавших в медицинскую организацию **не должна проводиться без сопровождения**. Необходим постоянный контроль за эффективностью примененных способов остановки кровотечения.

Примечание: Во всех случаях остановки кровотечения, особенно из ран тех локализаций, остановка кровотечения из которых с помощью жгута затруднена, возможна предварительная тампонада раны местным гемостатическим средством подготовленными лицами, если таковое имеется в наличии.

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

Прямое давление на рану



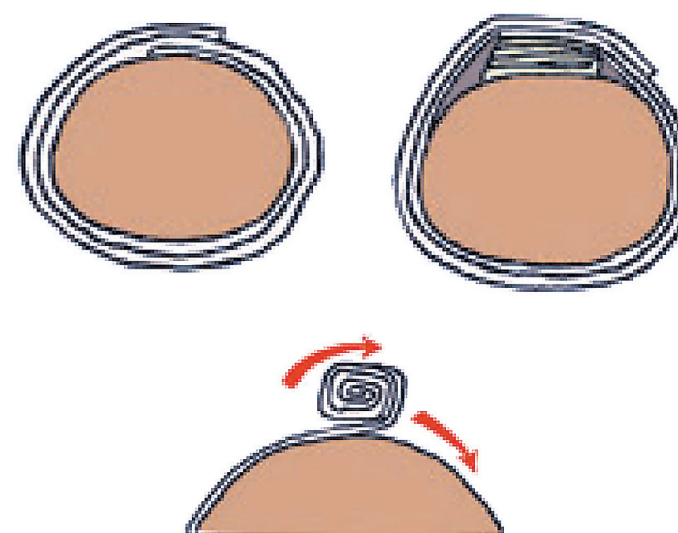
На область раны, покрытую стерильными салфетками, стерильным бинтом или подручным материалом, **осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения.**

Наложение давящей повязки



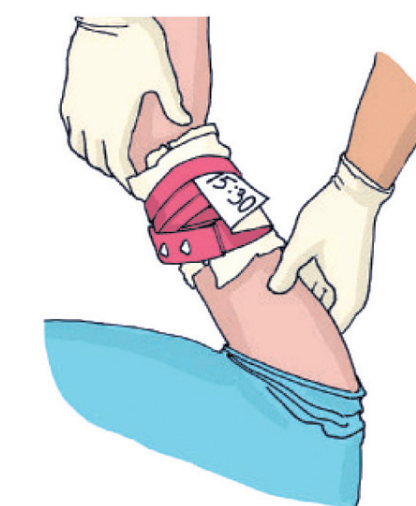
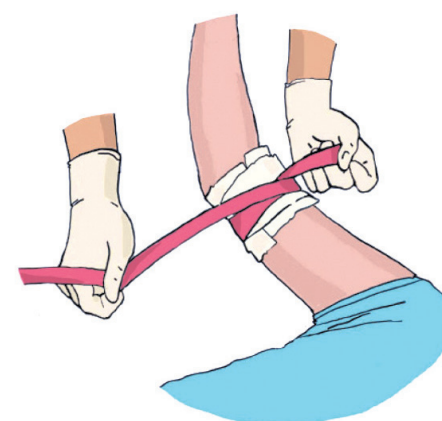
На рану следует положить стерильные салфетки из укладки, бинт должен **раскатываться по ходу движения.**

По окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности.



Наложение кровоостанавливающего жгута (на примере жгута типа Эсмарха)

- 1 Жгут следует накладывать только при кровотечении из плечевой или бедренной артерии.
- 2 Жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше.



- 3 Жгут на голое тело накладывать нельзя — только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки.
- 4 Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть.
- 5 Кровотечение останавливается первым растянутым туром жгута, все остальные — фиксирующие.
- 6 Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т. е. должен быть на виду.
- 7 Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.
- 8 Относительно безопасный срок наложения жгута на конечность составляет **2 часа**, независимо от температуры окружающей среды. Снятие жгута, находящегося на конечности более 2 часов, вне медицинской организации не рекомендуется.

- 9 После наложения жгута конечность **следует обездвижить** (иммобилизовать) и укутать (термоизолировать) доступными способами.

- 10 В случае очевидной задержки эвакуации (более 2 часов), **подготовленными лицами может быть осуществлена попытка ослабления жгута** через 1–1,5 часа с момента его наложения для чего следует сделать следующее:

- а) **выполнить прямое давление на рану;**
- б) **ослабить жгут на 15 минут;**
- в) **по возможности выполнить лёгкий массаж конечности; на которую был наложен жгут;**
- г) **наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения.**



Все плакаты по оказанию первой помощи можно скачать здесь. Раздел пополняется по мере выхода номеров